

Bæredygtig livsstil

Hent bøger PDF



Calina Leonhardt

Bæredygtig livsstil Calina Leonhardt Hent PDF Bæredygtig livsstil - zero waste, vegansk, minimalisme er en guide til dig, der ønsker at leve et mere bæredygtigt liv i tråd med naturen.

Igennem tips, konkrete eksempler og opskrifter indfører Calina Leonhardt, blogger og praksisekspert i bæredygtig livsstil, dig i, hvordan du kan ændre dine vaner og vende tilbage til en mere naturlig og miljøvenlig levevis uden at gå på kompromis med hverken smag eller komfort.

Igennem bogen fortæller Calina om sin personlige vej fra storforbruger til anti-forbruger, og om hvordan en bæredygtig og vegansk livsstil er blevet et bekræftende og meningsfuldt alternativ til den forbrugskultur, hun selv er vokset op med.

Her er opskrifter på veganske kikærtepandekager, hjemmelavet havremælk og skrubbesalt til badet; tips til, hvordan du kan leve uden konventionelle forbrugsprodukter og fx vaske dit tøj rent i knuste kastanjer, samt en udførlig guide til valg af den mest miljøvenlige emballage og de bedste valg inden for bæredygtig energiforsyning.

Bogen er til dig, der ønsker at gøre en forskel – både for dig selv og miljøet.

Dette er en ebog med såkaldt fixed layout. Den er velegnet til læsning på læseapparater som tablets og smartphones. Den er uegnet til læsning på ældre eller mindre avancerede læseapparater.

Bæredygtig livsstil - zero waste, vegansk, minimalisme er en guide til dig, der ønsker at leve et mere bæredygtigt liv i tråd med naturen.

Igennem tips, konkrete eksempler og opskrifter indfører Calina Leonhardt, blogger og praksisekspert i bæredygtig livsstil, dig i, hvordan du kan ændre dine vaner og vende tilbage til en mere naturlig og miljøvenlig levevis uden at gå på kompromis med hverken smag eller komfort.

Igennem bogen fortæller Calina om sin personlige vej fra storforbruger til anti-forbruger, og om hvordan en bæredygtig og vegansk livsstil er blevet et bekræftende og meningsfuldt alternativ til den forbrugskultur, hun selv er vokset op med.

Her er opskrifter på veganske kikærtepandekager, hjemmelavet havremælk og skrubbesalt til badet; tips til, hvordan du kan leve uden konventionelle forbrugsprodukter og fx vaske dit tøj rent i knuste kastanjer, samt en udførlig guide til valg af den mest miljøvenlige emballage og de bedste valg inden for bæredygtig energiforsyning.

Bogen er til dig, der ønsker at gøre en forskel – både for dig selv og miljøet.

Dette er en ebog med såkaldt fixed layout. Den er velegnet til læsning på læseapparater som tablets og smartphones. Den er uegnet til læsning på ældre eller mindre avancerede læseapparater.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2
Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode